

## LIEU ET HORAIRE

À la Maison de l'adolescent (MADO)  
Rue de l'Armée Grouchy 20b  
5000 Namur

Vendredi 13 mars  
Vendredi 20 mars  
Vendredi 27 mars  
Vendredi 03 avril  
Vendredi 24 avril  
Jeudi 30 mai  
Vendredi 8 mai  
Vendredi 15 mai

Les ateliers auront lieu de 17 à 19h, accueil dès 16h30.

Contact : renseignements et inscriptions

Maison de l'Adolescent : 081/77.64.83  
[mado@province.namur.be](mailto:mado@province.namur.be)



**« EXPÉRIMENTER UN AUTRE RAPPORT  
À SOI ET À L'AUTRE »**

ATELIERS POUR LES 15-18 ANS



La Maison de l'Adolescent de Namur, en collaboration avec le centre Azimuts propose un ensemble de 8 séances orientées vers la connaissance de soi, le renforcement de l'estime de soi et la capacité à créer des liens sécurisants et respectueux au sein d'un groupe.

L'approche choisie se veut variée et s'appuiera sur différentes méthodes : cercles de paroles, expressions artistiques, approches psychocorporelles et jeux de rôles.

Ce parcours s'adresse aux adolescents entre 15 et 18 ans qui ont du mal à trouver leur place dans un groupe : difficulté d'intégration, sentiment d'exclusion, situation de harcèlement.

